

Le bulletin *Une véritable amie* : vingt ans au service de la santé des femmes. D'abord destiné aux femmes qui désirent vivre une ménopause en santé, le bulletin *Une véritable amie* est publié six fois l'an et disponible uniquement par abonnement. Depuis 1985, il offre aux personnes qui souhaitent démystifier la ménopause une foule d'informations utiles pour mieux comprendre les diverses facettes de la santé globale des femmes et pour développer davantage leur sens critique. Publié sans commandite ou publicité qui pourrait porter atteinte à son indépendance, le bulletin repose sur l'engagement bénévole de femmes réunies par leur conviction commune de la nécessité d'une information fiable, diversifiée et accessible concernant cette étape importante de la vie. Au besoin, l'équipe fait appel à des ressources externes reconnues pour leur compétence dans certains dossiers. Pour plus d'information, contacter Louise MacDonald, (418) 681-2506, info@uneveritableamie.com, ou consulter le site www.uneveritableamie.com.

L'expresso,

publié par la Direction des communications de l'Association des CLSC et des CHSLD du Québec

18 AVRIL 2005